

LEVEL O

Na! ? Neugierig?!

NA?! NEUGIERIG?!

5 Minuten

INTRO

Da konnte es wohl jemand nicht abwarten, mich kennenzulernen... Ich weiß, es juckt Euch in den Fingern, Ihr wollt mehr erfahren, seid neugierig... Wie funktioniert die **MUTBOX**? Warum ist sie geheim? Passt das überhaupt zu unserem Unternehmen und zu unserem Team? Fragen über Fragen...

Den ersten Schritt aus Eurer Komfortzone habt Ihr damit schon gewagt – denn Ihr seid neugierig! Eine der wichtigsten Voraussetzungen für Mut. Hätte einer unserer Vorfahren nicht seinen Kopf aus der Höhle gesteckt, wer weiß, wo wir heute wären. Mut beginnt damit, dass irgendjemand seine oder ihre Nase in Dinge hineinsteckt, die ihn/sie (bisher) nix angehen. Jemandem, der einfach mal etwas weiter über den eigenen Tellerrand hinaus schaut. Oder jemandem, der einfach mal zu weit geht, um zu gucken, wie es da aussieht.

Seid Ihr bereit, Euch jetzt auf die erste kleine Mut-Mission zu begeben? Dann lasst uns loslegen!

25 Minuten

TEAM-MISSION

Jetzt bin ich ganz neugierig auf Euch. Lasst uns gemeinsam schauen, wie es um Euren Mut in der Vergangenheit bestellt war und was Ihr als mutig definiert:

! Schnappt Euch ein paar Haftnotizen: **Jede/r schreibt auf, wann er/sie das letzte Mal mutig war und die eigene Komfortzone verlassen hat.**

! **Stellt Euch gegenseitig Eure Zettel vor** und erzählt Euch Eure Mutgeschichten. Musstet Ihr Euch dabei überwinden? Wie habt Ihr Euch selber Mut gemacht? Hattet Ihr Unterstützung?

!

Ihr wollt noch weiter gehen? Für die ganz Mutigen noch eine kleine Extra-Aufgabe:

Zum Abschluss sucht sich jede/r noch aus den Zetteln der Teamkollegen die aus, die **für Euch selbst schwer bis unmöglich wären**. Erzählt den anderen kurz, warum Euch selbst das nicht leicht fallen würde.

5 Minuten

OUTRO

Herzlichen Glückwunsch zur Bewältigung Eurer ersten Team-Mission!

(an dieser Stelle sich gegenseitig applaudieren)

Kommen wir nun zum Abschluss Eurer kurzen Mut-Mission. In der späteren **MUTBOX** Reise plant Ihr an dieser Stelle Euer nächstes Treffen, besprecht die Einzel-Mission (Hausaufgabe), sucht Euch hierfür gegebenenfalls eine/n Ermutiger/in aus Eurem Team auswählen aus und legt fest, wer von Euch Euer nächstes Meeting moderiert. Das können wir uns ja alles sparen – Ihr wolltet ja nur kurz reinschnuppern. Ihr wollt doch eine kleine Hausaufgabe? Na gut, weil Ihr es seid...

EINZEL-MISSION (Damit Du mich nicht vergisst: Fotografiere mich gerne ab!)

Bleibt neugierig und schaut Euch die **MUT INSPIRATIONEN** an – Mut ist ein sehr komplexes Thema und etwas sehr Individuelles, bei dem man nie auslernen kann. Jede/r von uns hat ganz andere Stärken und Potentiale. Und jede/r von uns trägt Superhelden-Eigenschaften in sich. Nehmt Euch max. 30 Minuten Zeit für das Arbeitsblatt „Mein Superhelden-Ich“, um Euren persönlichen Superhelden zu skizzieren: Welche Superhelden-Eigenschaften machen ihn/sie aus? Malt ihn/sie und gebt ihr/ihm einen coolen Superhelden-Namen.