

iACHTUNGi

Dieser Workshop kann mutiger machen.

Mut ist unheimlich.

Mut ist unbequem.

Mut ist unabhängig.

Mut deckt auf.

Mut schaut hin.

Mut hört zu.

Mut ist solidarisch.

Mut bewegt

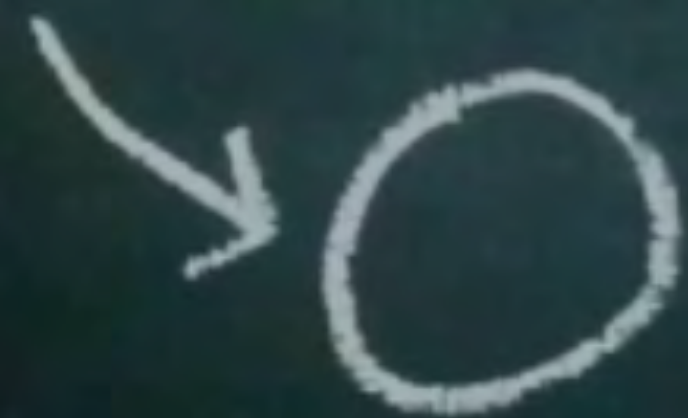
Mut entscheidet.

Süddeutsche Zeitung



Entschieden erfolgreicher

Your Puny
Lame-Ass
Comfort Zone



Unicorns!
Fun!
Magic!
Rainbows
&
Shit!



Entschieden erfolgreicher.

**Mut ist *keine Emotion*,
Mut zeigt sich *im Verhalten*.**

aus: Neue Narrative #10

**SEID IHR is
BEREIT is**

A still from the movie Fight Club featuring Brad Pitt as the Narrator. He is shirtless, has a cigarette in his mouth, and a bloody wound on his abdomen. He is surrounded by a crowd of men in a dimly lit setting.

1. Regel

Ihr verliert kein Wort über die Mutbox.

A scene from the movie 'Fever Pitch' featuring Brad Pitt and a crowd of shirtless men. Brad Pitt is in the center, shirtless, with a cigarette in his mouth. He has a white mark on his shoulder and a red mark on his chest. He is surrounded by a crowd of shirtless men, some of whom are looking at him. The background is dark and blurry.

2. Regel

Ihr verliert KEIN WORT über die Mutbox.

(Was bei der Mutbox passiert oder gesagt wird, BLEIBT IN DER MUTBOX)

A cinematic still from the movie Fight Club featuring Brad Pitt as the Narrator. He is shirtless, has a cigarette in his mouth, and a visible blood wound on his abdomen. He is surrounded by a crowd of men in a dimly lit, industrial setting. The text "3. Regel" is overlaid on the image.

3. Regel

Wenn jemand „Stop“ ruft, die Aufgabe zu schwierig wird
oder Unterstützung braucht – seid füreinander da.

A cinematic still from the movie 'Fever Pitch' featuring Brad Pitt. He is shirtless, looking down with a cigarette in his mouth, and has a visible wound on his abdomen. He is surrounded by a group of men, some shirtless and some in dark clothing, in a dimly lit setting.

3. Regel

Wenn jemand „Stop“ ruft, die Aufgabe zu schwierig wird
oder Unterstützung braucht – seid füreinander da.

A still from the movie 'Fever Pitch' featuring Brad Pitt in a crowd. He is shirtless, has a cigarette in his mouth, and a white mark on his shoulder. He is surrounded by other people, some of whom are also shirtless. The scene is set in a dimly lit, crowded environment, likely a nightclub or a party.

4. Regel

Es moderiert immer nur eine/r eure Meetings.
(nämlich der/die mit dem Moderations-Bierdeckel)

A cinematic still from the movie 'Fight Club' featuring Brad Pitt as the Narrator. He is shirtless, muscular, and has a cigarette in his mouth. He is surrounded by a crowd of men, some of whom are also shirtless. The scene is dimly lit, with a focus on the characters in the foreground.

5. Regel

Nur eine Aufgabe auf einmal.

A still from the movie Fight Club showing a crowd of shirtless men. In the center, a man (played by Edward Norton) is shirtless and has a cigarette in his mouth. To his left, another man (played by Matt Damon) is also shirtless. To the right, a man (played by Brad Pitt) is wearing a white tank top. The background is dark and filled with other shirtless men.

6. Regel

Keine Hemden, keine Schuhe. (Oh Stop, das war bei Fight Club)

Keine Hierarchien, keine Funktionen.

A scene from the movie 'Fever Pitch' featuring Brad Pitt and a group of men in a locker room. Brad Pitt is in the center, shirtless, with a cigarette in his mouth. He has a white mark on his shoulder and a red mark on his chest. He is surrounded by other men, some shirtless and some in tank tops, all looking at him with varying degrees of interest and concern. The lighting is dim, creating a moody atmosphere.

7. Regel

Eure wöchentlichen Meetings dauern genau solange,
wie sie dauern müssen (45 Minuten).

A cinematic still from the movie 'Fever Pitch' showing Brad Pitt as Kevin Keegan, shirtless and smoking a cigarette, surrounded by a group of men in a locker room setting. The lighting is warm and dramatic, with the men's faces and bodies highlighted against a dark background.

8. Regel

Wer noch nichts gesagt hat, muss was sagen.
Wer etwas nicht machen will, muss es nicht machen.
(und sucht sich eine neue Aufgabe)

A cinematic still from the movie 'Fever Pitch' showing Brad Pitt as Kevin Keegan, shirtless and smoking a cigarette, surrounded by a group of men in a locker room setting. The lighting is warm and dramatic, with the men's faces and bodies highlighted against a dark background.

9. Regel

Ohne Fleiß, kein Preis – Hausaufgaben sind dazu da,
um gemacht zu werden. NO EXCUSES!

A cinematic still from the movie Fight Club featuring Brad Pitt as the Narrator. He is shirtless, has a cigarette in his mouth, and a white mark on his shoulder. He is surrounded by a crowd of men in a dimly lit setting. The text is overlaid in the center.

10. Und letzte Regel

Regeln sind da, um sie zu brechen.

(aber nur da, wo ihr Euch als Team dabei einig seid)

**SEID IHR is
BEREIT is**

SPEED i
DATING i

<https://wheelofnames.com/nav-4n6>

Wie war's?

GESICHTS i
KIRMES i

3... 2... 1... Mache das Emoji nach!













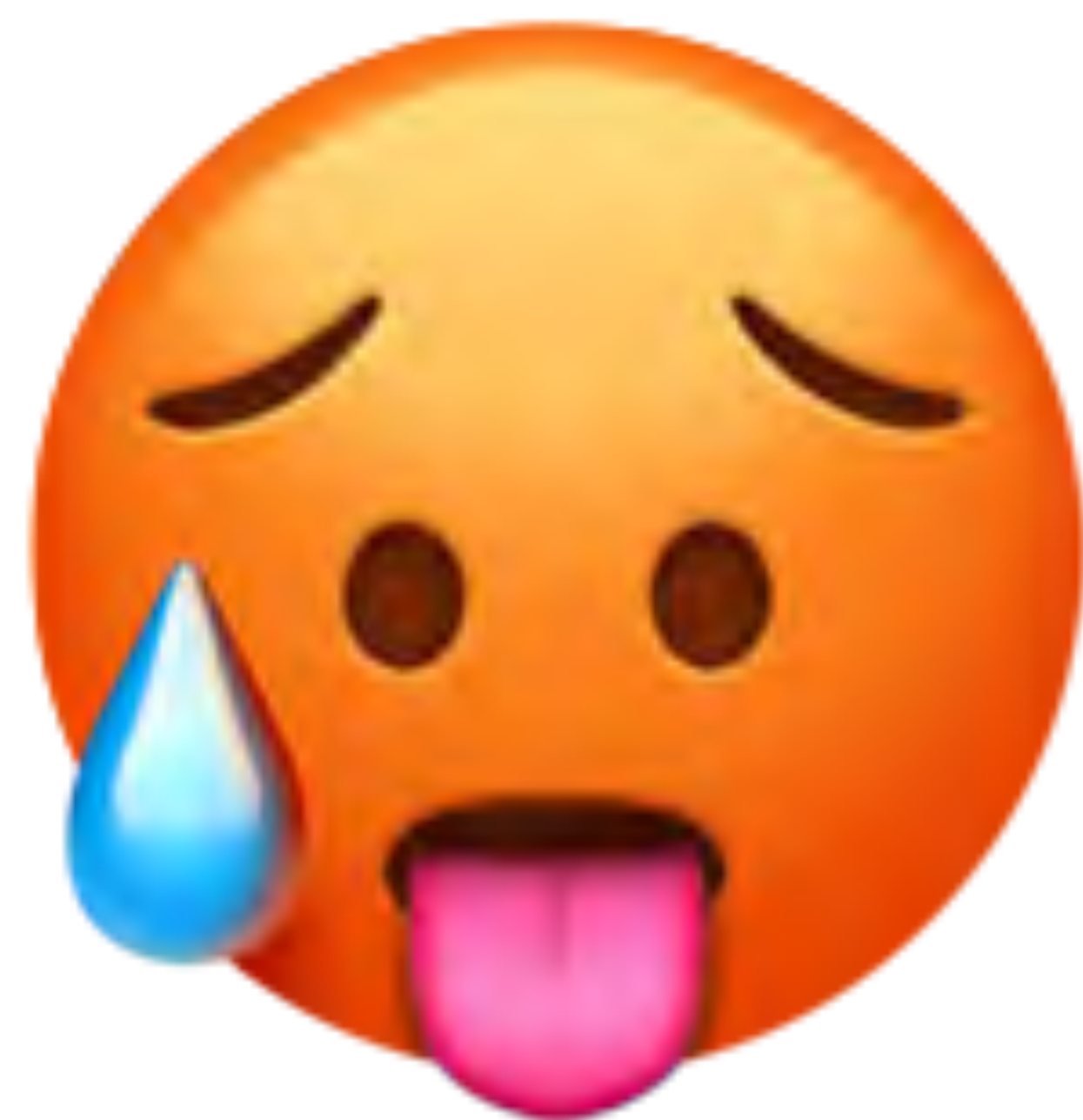


































































Wie war's?

**ZWOEINS
RISIKO i**

Was kann schon schiefgehen!?

FAIL HARDER

- 1. Situation beschreiben**
- 2. Wie könnt ihr ganz schnell scheitern?**
- 3. There is always a plan A, B, C, D... Was nun?**
- 4. Reflexion: Wäre das wirklich SO schlimm?**

FAIL HARDER

Wie war's?



Proactive Focus

Positive energy enlarges Circle of Influence



Reactive Focus

Negative energy reduces Circle of Influence

NOT TO
DO-LIST

- **Was steht für das Wochenende auf Deiner NOT-TO-DO-Liste?**
- **Es kann nur etwas draufstehen, was Du auch sonst tust.**
- **Sammelt gemeinsam Ideen:
Was kannst Du tun, um das zu erreichen?**

Wie war's?

HAUS i AUFGABE i

GOOD i
VIBES i

Ermutigt jemanden völlig FREMDES!

**Wer ganz mutig ist: Bei LinkedIn Erfahrungen posten
#BistDubereit**

Oder mir schreiben. :-)

eigenland®

entschieden erfolgreicher

© Die in diesem Konzept dargestellten Gedanken, Ideen, Vorschläge und Unterlagen unterliegen den geltenden Urheberrechtsgesetzen und sind geistiges Eigentum der Eigenland GmbH. Die Verwirklichung von Ideen und/oder Ideenansätze aus diesem Konzept bedarf der vorherigen vertraglichen Vereinbarung mit den Rechteinhabern. Eine Vervielfältigung des Konzepts, ganz oder in Auszügen sowie jede Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet, sofern es nicht zur Entscheidungsfindung im Rahmen der Präsentation erforderlich ist. Der Empfänger dieses Konzepts haftet bei unberechtigter Verwendung oder Weitergabe an Dritte für daraus entstehende Schäden. Der Empfänger dieses Konzepts bestätigt durch Entgegennahme des Konzepts, die darin genannten Ideen und Vorschläge vertraulich zu behandeln.

© Eigenland® ist lizenzrechtlich geschützt. | © Eigenland® is protected by licence.

Eigenland GmbH – Entschieden erfolgreicher

Bei allem was wir tun, glauben wir an die Kraft der Gemeinschaft. Jeder Mensch wünscht sich, innerhalb einer Gruppe das eigene Potential für das gemeinsame Ziel einzubringen und zu entfalten – zusammen sind wir entschieden erfolgreicher.

Zentrale | HQ Haltern am See · Gantepoth 1 · 45721 Haltern am See

Büro | Office München · Augustenstraße 7 · 80333 München

Fon +49 23 64 50 52 -940 | hallo@eigenland.de

Geschäftsführer Jan Oßenbrink | Utz Florian Staiger

www.eigenland.de | www.twitter.com/eigenland_de | www.linkedin.com/company/eigenland-gmbh | www.facebook.com/Eigenland.Methode/