

Best Practice

KOSMOS Verlag hebt
das Mutpotenzial
von Teams mit der
Mutbox auf ein
neues Level

Spielerhersteller KOSMOS setzt auf die Bist Du Bereit; Box zum Thema Mut, um das Mutpotenzial von Teams zu stärken und neue Verhaltensweisen in der Organisation zu verankern.

01 Ausgangslage

- › Der KOSMOS Verlag, als Ratgeber- und Spielexperte, ist immer offen für Neues und probiert sich gerne mit den Teams aus.
- › Der KOSMOS Verlag ist sehr eng mit dem „Spiel“ verbunden und stets und ständig an neuen Input und Ideen für die Spielentwicklung interessiert.
- › Die Bist Du Bereit; Box zum Thema Mut stoß bei KOSMOS direkt auf Begeisterung. Das Team hatte sofort Lust die Mutbox selber kennenzulernen.

02 Ziel

- › Das Teambuilding und ein noch besseres Kennenlernen der Teammitglieder untereinander war das wichtigste Ziel bei dem Einsatz der Mutbox.
- › Stärkung des Vertrauens der Teammitglieder und Förderung des Teamgeistes.
- › Ermutigung der Mitarbeitenden zur Reflexion der eigenen Handlungsmuster im Arbeitsalltag, um Potenziale schneller und leichter zu entfalten.
- › Anstoß zum Perspektivwechsel.

03 Vorgehensweise

- › Einsatz der Bist Du Bereit; Box nach dem spielerischen Prinzip und den Regeln der Mutbox.
- › 10-wöchige Entdeckungsreise mit einem Team aus fünf Personen.
- › 45-minütige Treffen einmal in der Woche, um das eigene Mutpotenzial zu erkunden und das Mutlevel zu steigern.
- › In jedem Meeting wurde einer der schwarzen Umschläge geöffnet, in dem sich aufeinander aufbauende Team- und Einzelmissionen befanden.
- › Jedes Meeting ist gleich strukturiert: 20-minütige Reflexion der Hausaufgabe, 20-minütige Teammission und 5-minütige Einzelmission.

KOSMOS Verlag:

Bei KOSMOS beginnt alles mit einer Frage. Warum?
Weil Fragen stark macht.

Jede Frage ist der Anfang von etwas Neuem. Sie lässt
den Menschen, der sie stellt, wachsen. Und die Ant-
wort macht ihn stärker.

Deshalb hören wir nie auf, Fragen zu stellen: Wie er-
zählt man Geschichten so, dass sie lebendig werden?
Können Bücherhelden echte Freunde sein? Gewinnt
man auch, wenn man verliert? Muss das so, oder
geht das noch besser? Schlauer? Nachhaltiger? Kann
man auch schon ganz klein über sich hinauswach-
sen? Wird Zeit kostbarer, wenn man sie mit anderen
teilt? Kann man spielend lernen?

Wo Fragen sind, ist man nicht fertig. Sie sind das,
was uns antreibt. Sie machen uns stärker. Und die
Menschen, die uns schätzen.

➔ www.kosmos.de



**BIST DU
BEREIT** &

Teambuilding als gemeinsames Ziel



Begeisterungsfähig und offen für Neues

Der KOSMOS Verlag feiert im Jahr 2022 200-jähriges Jubiläum und ist bereits seit vielen Jahren sehr eng mit dem Thema „Spiel & Spielentwicklung“ verbunden.

Als führender Ratgeber-, Kinderbuch- und Spielexperte ist der KOSMOS Verlag offen für Neues und an innovativen Ideen rund um die Spieleentwicklung interessiert, um sich als Team auszuprobieren und hinzuzulernen.

Klar ist: Die Bist Du Bereit? Box zum Thema Mut rief bei KOSMOS sofort Begeisterung hervor und passt perfekt zu den spielbegeisterten Teams.

Daher gab es kein langes Überlegen: Die Mutbox wurde kurz-

entschlossen bei KOSMOS im Team Hausorganisation eingesetzt. Als oberstes Ziel haben die Teilnehmenden festgelegt, sich noch besser kennenzulernen und die Mutbox als Teambuilding-Instrument einzusetzen.

Gleichzeitig ging es bei dem Einsatz darum das Vertrauen der Teilnehmenden weiter zu stärken und den Teamgeist zu fördern. Das Team von KOSMOS hatte große Lust eigene Handlungsmuster im Arbeitsalltag zu reflektieren, um Potenziale schneller und leichter zu entfalten.



Mutlevel in 10 Wochen spürbar steigern!



Schnell & sofort erlebbar: Die Mutbox macht nicht einfach nur Spaß, sondern führt die Teilnehmenden in einem spielerischen und strukturierten Vorgehen zu mutigen Verhaltensweisen.

Eine mutige Entdeckungsreise – so wird die Arbeit mit der Mutbox häufig bezeichnet. Auch beim KOSMOS Verlag hat der Einsatz der Mutbox die Teilnehmenden aus ihrer Komfortzone gebracht. Das Team Hausorganisation, bestehend aus fünf Personen, hat die Mutbox ausprobiert.

Das Einsatz ist einfach und bedarf keiner großen Vorbereitung – der Rahmen ist vorgegeben und alle benötigten Materialien sind in der Mutbox enthalten.

In einem Zeitraum von zehn Wochen trifft sich ein Team aus maximal sechs Personen einmal pro Woche für 45 Minuten. Jedes Meeting ist dabei gleich strukturiert: Einer der zehn schwarzen Umschläge, die sich in der Mutbox befinden, wird geöffnet und die Spannung steigt. In jedem Umschlag befinden sich die Aufgaben für das 45-minütige Wochenmeeting: Eine Team- und eine Einzelmission sowie eine Hausaufgabe. Die Aufgaben sind spielerisch und bauen Level für Level aufeinander auf. Der gesamte, strukturierte und kreative Prozess erinnert an Escape-Room oder Exit-Games.

Für das Team von KOSMOS lief der Einsatz der Mutbox genauso ab: Jedes Meeting startete mit einer 20-minütigen Reflexion der Hausaufgabe, es folgte eine 20-minütige, gemeinsame Teammission und am beendete wurde jedes Wochenmeeting mit einer 5-minütigen Einzelmission.

Alle Aufgaben sind an den Arbeitsalltag angeknüpft und fördern eine positive Fehlerkultur sowie eine offene Feedbackkultur. Die Teilnehmenden betonen, dass der Einsatz total Spaß macht und Woche für Woche das eigene Mutlevel sowie das Vertrauen innerhalb des Teams gesteigert wird. Spielerisch, innovativ, interaktiv – ohne jemanden zu überfordern.



Hoch hinaus – damit hat keine:r gerechnet



Paragliding als gemeinsamen Abschluss der 10-wöchigen Mutreise beim KOSMOS Verlag.

Die Mutbox, als Team- und Persönlichkeitsentwicklungsinstrument, hat das Team von KOSMOS während ihrer Mutreise schnell ins Handeln gebracht und unterstützt mutige Verhaltensweisen auch im Arbeitsalltag zu zeigen.

Neben begeisterten Teilnehmenden haben sich die Teammitglieder als „Menschen“ nochmal besser kennengelernt und durch das Verlassen der Komfortzone neue Energie und Motivation gewonnen.

Und nicht nur das: Das Team hat sich im Laufe ihrer Mutreise darauf verständigt, den Einsatz der Mutbox mit einer gemeinsamen, selbstüberlegten Teamaufgabe abzuschließen. Dafür wurde zusammen nach einer Aktivität gesucht, die zuvor noch keine:r der Teammitglieder gemacht hat: Bei einem gemeinsamen Teamwochenende ging es hoch hinaus und mit einem Gleitschirm wieder herunter. So konnte jede:r Teilnehmende nicht nur beim Paragliding eigene Grenzen überwinden bzw. über sich hinaus wachsen, sondern auch aus der Mutreise einen persönlichen Wert für sich mitnehmen.



Dankeschön für das aus der Komfortzone bringen und das Mut machen, über sich hinauszuwachsen, loszulassen und sich zu trauen abzuheben. Dazu hat die Bist Du Bereit? Box mich gebracht!

Antje Hönninger, KOSMOS Verlag

01 Ausgangslage

- › Der KOSMOS Verlag, als Ratgeber- und Spieleexperte, ist immer offen für Neues und probiert sich gerne mit den Teams aus.
- › Seit bereits 200 Jahren ist der KOSMOS Verlag sehr eng mit dem

02 Ziel

- › Das Teambuilding und ein noch besseres Kennenlernen der Teammitglieder war das wichtigste Ziel beim Einsatz der Mutbox.
- › Stärkung des Vertrauens der Teammitglieder und Förderung des Teamgeistes.

03 Vorgehensweise

- › Einsatz der Bist Du Bereit? Box nach dem spielerischen Prinzip & Regeln der Mutbox.
- › 10-wöchige Entdeckungsreise mit einem Team aus sechs Personen.
- › 45-minütige Treffen einmal in der Woche um

04 Ergebnisse

- › Besseres Kennenlernen der Teammitglieder, auch als „Menschen“.
- › Freisetzen neuer Energie & Motivation durch Verlassen der Komfortzone bei allen Teilnehmenden.
- › Reflexion der eigenen Handlungsmuster im Arbeitsalltag.
- › Abschluss der Mutbox mit einer gemeinsamen Teamaufgabe, mit einer Aktivität, die zuvor noch keine:r der Teammitglieder gemacht hat: Paragliding als besonderen Abschluss.
- › Begeisterte Teilnehmende.
- › Jedes Teammitglied konnte aus der Mutreise einen persönlichen Wert für sich ziehen und eigene Grenzen überwinden bzw. über sich hinaus wachsen.

Gitta und Marie von Future People (Beratung für Marke & Kultur) hatten mir von der Mutbox erzählt. Wir waren sehr neugierig, was diese schwarze Box wohl für uns bereit hält. Es war das erste Mal, dass wir als Team die Komfortzone verlassen mussten. Jede von uns an anderer Stelle. So durften wir uns ganz neu kennenlernen. Das abschließende Teamevent war das i-Tüpfelchen auf unserer 10-wöchigen Reise des über sich Hinauswachsens!

Das wirkt bis heute nach – vielen Dank liebes eigenland-Team für diese Erfahrung.

Andrea Burkhardt, Assistentin der Geschäftsführung, KOSMOS Verlag

eigenland® bewegt Menschen. Prozesse. Organisationen. Und Sie.

Lust mehr zu erfahren? Lernen Sie das eigenland® System aus Tools, People & Knowledge besser kennen und gestalten Ihre Entwicklungs- und Transformationsprozesse entschieden erfolgreicher.

Starten leicht gemacht: www.eigenland.de/...

Büro | Office Haltern am See

Gantepoth 1
45721 Haltern am See
+49 23 64 50 52 -940
hallo@eigenland.de

Büro | Office München

Augustenstraße 7
80333 München
+49 89 45 55 49 48